|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Перспективное меню на период с 11.11.2024 г. по 22.11.2024 г.Сад 12 часов |  | C:\Users\LG\Desktop\с числом - копия.jpg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день 11.11** | **2 день 12.11** | **3 день 13.11** | **4 день 14.11** | **5 день 15.11** | **6 день 18.11** | **7 день 19.11** | **8 день 20.11** | **9 день 21.11** | **10 день 22.11** |
| **Завтрак** |
| КАША С ХЛОПЬЯМИОВСЯНЫМИ"ГЕРКУЛЕС" 190 | КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯМОЛОЧНАЯ 190 | КАША ВЯЗКАЯМОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"190 | КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ 190 | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ 190 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ 190 | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 190 | КАША ЯЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ 190 | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ 190 | КАША С ХЛОПЬЯМИОВСЯНЫМИ"ГЕРКУЛЕС" 190 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ180 |
| БАТОН 30 | ХЛЕБ 30 | БАТОН 30 | ХЛЕБ 30 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | ХЛЕБ 30 | БАТОН 30 | ХЛЕБ 30 | БАТОН 30 |
| **II Завтрак** |
| КИСЕЛЬ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ100 | ПЕЧЕНЬЕ 60 | ВАФЛИ 40 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ100 | КИСЕЛЬ 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/15 | КИСЕЛЬ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 |
| **Обед** |
| СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 180 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ СМОРСКОЙ КАПУСТОЙ40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40 | СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 40 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙМОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМГОРОШКОМ 40 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КЛЕЦКАМИ НА К/Б180 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЧЕРНОСЛИВОМ 40 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГОГОРОШКА(КОНСЕРВИРОВАННОГО) 50 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ40 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗРАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130 | СВЕКОЛЬНИК СМЯСОМ И СОСМЕТАНОЙ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ С МЯСОМ ИСО СМЕТАНОЙ 180 | РАССОЛЬНИК СМЯСОМ И СОСМЕТАНОЙ 180 | КАША ПЕРЛОВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | ПЛОВ С МЯСОМ 130 | СУП РИСОВЫЙ НА М/БСО СМЕТАНОЙ 180 | БОРЩ С КАПУСТОЙСВЕЖЕЙ, СОСМЕТАНОЙ 180 | СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 180/25 | СУП ПШЕННЫЙ СМЯСОМ (КУЛЕШ) 180 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГОМЯСА 70 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ130 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГОМЯСА 70 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ130 | СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КАПУСТА ТУШЕННАЯ СМЯСОМ 200 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ120 |
| КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | СУФЛЕ ИЗ МЯСА 70 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГОМЯСА 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГОМЯСА 70 | ХЛЕБ 50 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГОМЯСА 70 | СУФЛЕ ИЗ МЯСАПТИЦЫ 75 |
| ХЛЕБ 50 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 |  | ХЛЕБ 50 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 |
|  | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 |  |  | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 40 |
| **Полдник** |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ110 | ВАТРУШКА ИЗДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС ТВОРОГОМ 80 | МАКАРОННИК СМОЛОКОМСГУЩЕННЫМ 130 | МАННИК С МОЛОКОМСГУЩЕННЫМ 70/5 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ110 | КУХ ПИРОГ 100 | КОРОЛЕВСКАЯВАТРУШКА 150 | МАННИК С МОЛОКОМСГУЩЕННЫМ 70/5 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 |
| КУКУРУЗА(КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙКОНСЕРВИРОВАННЫЙ20 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 |  |  |  | ХЛЕБ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 |  |  |  | ХЛЕБ 30 |
| ХЛЕБ 30 |  |  |  |  | ХЛЕБ 30 |  |  |  |  |

.