|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Перспективное меню  на период с 11.11.2024 г. по 22.11.2024 г.  Сад 12 часов | | | | | | | | | |  | C:\Users\LG\Desktop\с числом - копия.jpg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день 11.11** | **2 день 12.11** | | | **3 день 13.11** | **4 день 14.11** | **5 день 15.11** | **6 день 18.11** | **7 день 19.11** | **8 день 20.11** | **9 день 21.11** | | | **10 день 22.11** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ "ГЕРКУЛЕС" 190 | КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 190 | | | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 190 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 190 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 190 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 190 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 190 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 190 | | | КАША С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ "ГЕРКУЛЕС" 190 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| БАТОН 30 | ХЛЕБ 30 | | | БАТОН 30 | ХЛЕБ 30 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | ХЛЕБ 30 | БАТОН 30 | ХЛЕБ 30 | | | БАТОН 30 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КИСЕЛЬ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100 | | | ПЕЧЕНЬЕ 60 | ВАФЛИ 40 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100 | КИСЕЛЬ 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/15 | КИСЕЛЬ 100 | | | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 40 | | | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 40 | СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 40 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 180 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (КОНСЕРВИРОВАННОГ О) 50 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 | | | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 180 | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 180 | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 180 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ПЛОВ С МЯСОМ 130 | СУП РИСОВЫЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180 | БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180/25 | | | СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 180 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | | | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 200 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | СУФЛЕ ИЗ МЯСА 70 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | ХЛЕБ 50 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | | | СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 75 |
| ХЛЕБ 50 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 |  | ХЛЕБ 50 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 |
|  | ХЛЕБ 50 | | | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 |  |  | ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | | | ХЛЕБ 40 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 80 | | | МАКАРОННИК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130 | МАННИК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/5 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 | КУХ ПИРОГ 100 | КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА 150 | МАННИК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/5 | | | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 |
| КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ ) 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 |  | | |  |  | ХЛЕБ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/15 |  |  |  | | | ХЛЕБ 30 |
| ХЛЕБ 30 |  | | |  |  |  | ХЛЕБ 30 |  |  |  | | |  |

.